

Sportplatz CI - Bewegungsraum - Belegungsplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 Reha-Sport (Susanne)	09:00 Reha-Sport (Robin)			09:00 Joga (Birgit)	
10:00 Fit in die Woche (Susanne)	10:00 Reha-Sport (Robin)	10:00 Fit-Kraft Circle (Jören)			
16:00 Schwangerschaftssport (Johanna)	18:00 ZUMBA (Heike)		16:30 Taekwon-Do/A. (Andreas/Henning)	18:00 Circula-Gerätetraining Fitnessraum	
16:00 Circula-Gerätetraining Fitnessraum	19:00 Fitnessgym (Anke)	16:30 Lauftreff (Petra)	17:30 Taekwon-Do/F. (Andreas/Henning)	18:30 Functional Tr (Kezia/Robin)	
18:00 Reha-Sport (Kezia)	19:00 Circula-Gerätetraining Fitnessraum	18:00 Reha-Sport (Laura)	19:00 Wirbelsäulengym. (Andreas/Susanne)		
19:00 Reha-Sport (Kezia)		19:00 Aufwärmen/Fitness (Johanna)	20:00 Fitness (Anke)		
20:00 Functional Tr. (Kezia/Robin)		20:00 Fitness (Johanna)			