

# Sportplatz CI - Bewegungsraum - Belegungsplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
19:00 - 21:00	17:30 - 19:00	16:30 - 18:00	17:00 - 18:30		
Fu - U18 Sportplatz Schlenstedt/Tuschick	Fu - U 12 Sportplatz Fuhrmann/Lemme	Fu - U10/U11 Sportplatz Zens/Grünhagen/Bösser	Fu - U 14 Sportplatz Licht / Techen		
09:00 - 10:00	09:00 - 10:00				
Reha-Sport (Susanne)	Reha-Sport (Robin)				
10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00			
Fit in die Woche (Susanne)	Reha-Sport (Robin)	Fit-Kraft Circle (Jören)			
16:00 - 17:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	16:30 - 17:30		
Schwangerschaftssport (Johanna)	ZUMBA (Heike)	Ha - Damen Aufwärmen (Johanna)	Taekwon-Do/A. (Andreas/Henning)		
17:00 - 18:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	17:30 - 19:00	18:30 - 19:30	
Taekwon-Do (Andreas/Henning)	Fitnessgym (Anke)	Fitness (Johanna)	Taekwon-Do/F. (Andreas/Henning)	Functional Tr (Kezia/Robin)	
18:00 - 19:00			19:00 - 20:00		
Reha-Sport (Kezia)			Wirbelsäulengym. (Andreas/Susanne)		
19:00 - 20:00			20:00 - 21:00		
Reha-Sport :00			Fitness (Anke)		
20:00 - 21:00					
Functional Tr. (Kezia/Robin)					